

|      |                                                                                                                                             |      |           |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|
| 活動名稱 | 113 學年度第 1 學期心理健康講座(新生場)                                                                                                                    |      |           |
| 活動地點 | 輔導室                                                                                                                                         | 活動對象 | 國一及高中職一新生 |
| 活動日期 | 113 年 8 月 5 日(一)                                                                                                                            | 參加人數 | 約 220 人   |
| 活動成效 | 藉由講座活動，增進全體教職員工心理健康，提升學校師生對於學生心理狀態之覺察、辨識與系統合作處遇，以及同儕學習對自殺自傷行為的認識，建立正確的態度，並給予支持及陪伴，以全校人人都是守門人的理念，落實初級預防，並強化與衛生、社區單位區域資源連結，期以師生共同營造溫馨關懷之校園氛圍。 |      |           |

### 113 學年度第 1 學期心理健康講座(新生場)成果照片



蔡淑華老師與新生宣導自殺防治，與學生互動熱烈。



蔡淑華老師講述生命守門人的意義，希望大家都可以是守門人。



蔡淑華老師運用心情溫度計，教導學生簡易做憂鬱程度的篩檢



蔡淑華老師複習今天所學概念，請學生回答，學生熱烈參與。